

Meine Fähigkeiten

KOCHEN

Sehr gute

Gut

Befriedigend

Ausreichend

HAUSARBEITEN

Einkaufen gehen

Wäsche waschen

Reinigen der Wohnräume

Kochen

Wäsche bügeln

Treppenhaus reinigen

Backen

Fensterputzen

Treppen reinigen

BETREUUNGSHILFE

Folgende Tätigkeiten könnte ich übernehmen (bitte auflühren): *

Gesellschaft leisten allgemein

Gemeinsames Kochen

Gemeinsam Spaziergehen

Gemeinsam Spaziergehen mit Rollator oder Rollstuhl

Gemeinsame Unternehmungen

Kleine Besorgungen übernehmen

(kleine Ausflüge wie z. B. zum Kaffeetrinken) z. B. (Apotheke, Rezept abholen etc.)

Spiele spielen, Fotoalben ansehen, gemeinsam Singen o. ä. Beschäftigungen

PFLEGEHILFE

Folgende Tätigkeiten könnte ich übernehmen (bitte auflühren): *

Einnahme von Medikamenten überwachen

Leichter Transfer (Bett/Rollstuhl)

Hilfe beim An-/Ausziehen

Voller Transfer (Bett/Rollstuhl)

Hilfe beim Aufstehen oder Umsetzen

Unterstützung bei der Grundpflege (Körperwäsche)

Hilfe beim Gehen am Rollator

Körperpflege im Bett

Hilfe bei den Mahlzeiten (Füttern)

Hilfe beim Toilettengang

Windeln (Vorlagen) wechseln

Hilfe mit dem Toilettenstuhl

Ich möchte nur eine Frau bei der Pflege unterstützen

Ich möchte nur einen Mann bei der Pflege unterstützen

Ich kann Frau oder Mann bei der Pflege unterstützen

MIT DIESEN HILFSMITTELN BIN ICH VERTRAUT

Rollator

Rutschbrett

Urinflasche

Rollstuhl

Badewannenlift

Urinkondom

Treppenlift

Bettlift

Katheterbeutel leeren

Toilettenstuhl

WEITERE TÄTIGKEITEN / EIGENE ANMERKUNGEN